

**第 1 5 7 回初級 全剣連社会体育指導員養成講習会日程表**

| 第 1 日 (10/17金) |                                           | 第 2 日 (10/18土) |                                           | 第 3 日 (10/19日) |                                                       |
|----------------|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|
|                |                                           | 集合             |                                           | 集合・更衣等         |                                                       |
|                | 9:00～ 9:30 受付<br>9:35 ガイダンス<br>9:50 開講式   | ①              | 9:00～ 9:45<br>体力トレーニング理論・実習               | ①              | 9:00～ 9:45<br>理論テスト                                   |
| ①              | 10:10～10:40<br>課題学習テスト                    | ②              | 9:55～10:40<br>剣道の安全・衛生管理                  | ②              | 9:55～10:40<br>個人・集団指導法<br>(剣道授業の展開)                   |
| ②              | 10:50～11:35<br>剣道指導の心得<br>(倫理のガイドライン)     | ③              | 10:50～11:35<br>剣道の歴史                      | ③              | 10:50～11:35<br>トレーニング実技実習 3<br>(形稽古・基本技術指導法)<br>(全講師) |
| ③              | 11:45～12:35<br>剣道形実習・指導法 1                | ④              | 11:45～12:35<br>応急処置法                      | ④              | 11:45～12:30<br>基本技術実習・剣道形実習テスト                        |
|                | 12:35～13:20<br>昼食・休憩<br>※13:10 写真撮影       |                | 12:35～13:15<br>昼食・休憩                      |                | 12:40 閉講式<br>解散                                       |
| ④              | 13:20～14:00<br>審判法の理解                     | ⑤              | 13:15～14:00<br>剣道形実習・指導法 2                |                |                                                       |
| ⑤              | 14:10～14:55<br>審判の基本技術実習 1<br>(全講師)       | ⑥              | 14:10～14:55<br>基本技術指導法 4                  |                |                                                       |
| ⑥              | 15:05～15:45<br>基本技術指導法 1                  | ⑦              | 15:05～15:45<br>基本技術指導法 5                  |                |                                                       |
| ⑦              | 15:55～16:40<br>基本技術指導法 2                  | ⑧              | 15:55～16:40<br>審判の基本技術実習 2<br>(全講師)       |                |                                                       |
| ⑧              | 16:50～17:35<br>基本技術指導法 3                  | ⑨              | 16:50～17:35<br>審判の基本技術実習テスト               |                |                                                       |
| ⑨              | 17:50～18:20<br>トレーニング実技実習 1<br>(稽古) (全講師) | ⑩              | 17:50～18:20<br>トレーニング実技実習 2<br>(稽古) (全講師) |                |                                                       |

※感染予防(換気や消毒等)のために、各講義・実技の間の休憩は、原則として10分間確保する。

※講習生的人数によって、時間・日程変更する場合がある。